



## CURS A MIDA O PERSONALITZAT PER SOCIS

### piscina

- \* El Reus Deportiu ofereix el servei de sessions personalitzades, amb la supervisió i assessorament dels nostres tècnics.
- \* Usuaris/es amb poca disponibilitat horària.
- \* Preparació o entrenament per proves específiques de natació. (salvament, bombers, etc.)
- \* El temps de les sessions és de 30 minuts.

#### PREUS

- \* Bons de 5 sessions 70,00 €
- \* Bons de 10 sessions 130,00 €
- \* 1 sessió 17,00 €

### gimnàs

#### Servei d'entrenament personal

- \* Entrenament per assolir diferents objectius: salut, estètica, rendiment esportiu. Seguiment total per part de l'entrenador; s'aconsegueix la millora física.

#### Bonus 5 sessions

1 hora individual	185,00 €
1 hora grup (màxim 6 perones)	45€ per persona
1/2 hora individual	100,00 €
1/2 hora parella	100€ (per parella)

**Els bons caduquen als 3 mesos.**

**LA DIRECCIÓ ES RESERVA EL DRET DE FER QUALSEVOL CANVI.**