



CURS A MIDA O PERSONALITZAT PER SOCIS

piscina

- * El Reus Deportiu ofereix el servei de sessions personalitzades, amb la supervisió i assessorament dels nostres tècnics.
- * Usuaris/es amb poca disponibilitat horària.
- * Preparació o entrenament per proves específiques de natació. (salvament, bombers, etc.)
- * El temps de les sessions és de 30 minuts.

PREUS

- * Bons de 5 sessions 70,00 €
- * Bons de 10 sessions 130,00 €
- * 1 sessió 17,00 €

gimnàs

Servei d'entrenament personal

* Entrenament per assolir diferents objectius: salut, estètica, rendiment esportiu. Seguiment total per part de l'entrenador; s'aconsegueix la millora física.

	Una sessió	Bonus 5 sessions
1/2 hora individual	17,00 €	70,00 €
1 hora individual	31,00 €	125,00 €
1 hora parella	50,00 €	200,00 €

Els bons caduquen als 3 mesos.

PILATES

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS
10:30 - 11:15		pilates		pilates
19:30 - 20:15	pilates		pilates	

preu: 25€ mensuals