



COS I MENT

CURS 2021/22

Per poder dur a terme qualsevol activitat, cal ser soci/a de l'entitat.

IOGA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09:30 a 11:00h		ioga integral meditació		ioga integral meditació	
17:30 a 18:45h	ioga integral meditació				ioga integral meditació
19:15 a 20:30h	ioga integral meditació				ioga integral meditació

preu: 31€ mensuals

PILATES

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
10:30 A 11:15h		pilates		pilates	
19:30 a 20:15h			pilates		
18:30 a 19:15h					pilates

preu: 25€ mensuals

Els inscrits a qualsevol d'aquestes activitats, tindran un descompte del 50% de la quota de fitness/classes dirigides en cas de voler accedir-hi.

La direcció es reserva el dret de fer qualsevol canvi.