



ACTIVITATS DIRIGIDES

AGOST 2021

HORA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00	09:30 - 10:15 (sala 1) Dance	09:30 - 10:15 (sala 1) Tono	09:30 A 10:15 (sala 1) Bodypump	09:30 - 10:15 (sala 3) Cycling	09:30 - 10:15 (sala 1) Cxworx
13:00	13:30 - 14:15 (sala 1) Bodypump	13:30 - 14:15 (sala 3) Cycling	13:30 - 14:15 (sala 1) Cxworx	13:30 - 14:15 (sala 3) Cycling	13:30 - 14:15 (sala 1) Bodypump
18:00	18:30 - 19:15 (Sala 1) Zumba	18:30 - 19:15 (sala 1) Tono	18:30 - 19:15 (sala 3) Cycling	18:30 - 19:15 (Sala 1) Corpore	18:30 - 19:15 (Sala 1) GAC
19:00	19:30 - 20:15 (sala 3) Cycling	19:30 - 20:15 (Sala 1) Cxworx	19:30 - 20:15 (Sala 1) Bodypump	19:30 - 20:15 (sala 1) Bodycombat	19:30 - 20:15 (sala 3) Cycling
20:00	20:30-21:15 (SALA 1) Bodypump	20:30 - 21:15 (Sala 1) Bodycombat	20:30 - 21:15 (Sala 1) Zumba	20:30 - 21:15 (sala 3) Cycling	20:30-21:15 (SALA 1) Bodypump

A PARTIR DEL 16 D'AGOST

HORA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00	09:15 - 10:00 Aqua Dynamic	09:15 - 10:00 Aquamaster	09:15 - 10:00 Aquagim	09:15 - 10:00 Aquamaster	09:15 - 10:00 Aqua Dynamic
18:00	18:30 - 19:15 Aqua Dynamic	18:30 - 19:15 Aquagac	18:30 - 19:15 Aqua Dynamic	18:30 - 19:15 Aquagym	18:30 - 19:15 Aqua Dynamic

AQUÀTIQUES	CARDIOVASCULAR	COREOGRAFIADES	BODY-MIND	TONIFICACIÓ MUSCULAR
-------------------	-----------------------	-----------------------	------------------	-----------------------------

LA DIRECCIÓ ES RESERVA EL DRET DE FER QUALSEVOL CANVI.