



# COS I MENT

## CURS 2020/21

Per poder dur a terme qualsevol activitat, cal ser soci/a de l'entitat.

### IOGA

	DILLUNS	DIJOUS
09:30 a 11:00 h	ioga integral/meditació	ioga integral/meditació
17:30 a 19:00 h	ioga integral/meditació	ioga integral/meditació
19:15 a 20:00 h	ioga integral/meditació	ioga integral/meditació

preu ioga: 31 € mensuals

### PILATES

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS
10:30 a 11:15 h.		pilates		pilates
18:30 a 19:15 h.	pilates		pilates	
19:30 a 20:15 h.	pilates		pilates	

preu pilates: 25 € mensuals

Els inscrits a qualsevol d'aquestes activitats tindran un descompte del 50% de la quota de fitness/classes dirigides en cas de voler accedir-hi.

LA DIRECCIÓ ES RESERVA EL DRET DE FER QUALSEVOL CANVI.