



COS I MENT

CURS 2019/20

Per poder dur a terme qualsevol activitat, cal ser soci/a de l'entitat.

IOGA

	DILLUNS	DIMARTS	DIJOURS
09:30 a 10:45 h	hatha ioga		
09:30 a 10:00 h			dinàmiques ioga
10:00 a 11:15 h			hatha ioga
10:45 a 11:15 h	meditació		
17:30 a 18:45 h		hatha ioga	ioga
18:45 a 19:15 h		meditació	dinàmiques ioga
19:15 a 20:30 h		hatha ioga	hatha ioga

preu ioga: 31 € mensuals
la meditació està oberta a tothom

TAI-TXI

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS
20:30 a 22:00 h.	tai-txi		tai-txi	

preu tai-txi: 39 € mensuals

PILATES

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS
10:30 a 11:15 h.		pilates		pilates
18:30 a 19:15 h.	pilates		pilates	
19:30 a 20:15 h.	pilates		pilates	

preu pilates: 25 € mensuals

Els inscrits a qualsevol d'aquestes activitats tindran un descompte del 50% de la quota de fitness/classes dirigides en cas de voler accedir-hi.

LA DIRECCIÓ ES RESERVA EL DRET DE FER QUALSEVOL CANVI.