



# CURSETS NATACIÓ HIVERN

## de setembre 2018 al juny 2019

**\*ELS CURSETS DE DISSABTE COMENÇARAN A L'OCTUBRE**

### NADONS (de 4 als 24 mesos)

dilluns	17:30 a 18:00 h.			
dimecres	17:30 a 18:00 h.	preu:	soci: 18€	no soci: 30€
dissabte	10:30 a 11:00 h.			

### PETITS (de 2 a 3 anys) 5 nens/es per monitor

dilluns i dimecres	17:30 a 18:00 h.	18:00 a 18:30 h.		
dimarts i dijous	18:00 a 18:30 h.		preu:	soci: 30€ no soci: 50€
dijous	17:30 a 18:00 h.			
divendres	18:00 a 18:30 h.		preu:	soci: 20€ no soci: 40€
dissabte	10:00 a 10:30 h.	10:45 a 11:15 h.		

### INFANTIL (de 4 a 11 anys)

dilluns i dimecres	18:30 a 19:15 h.			
dimarts i dijous	18:30 a 19:15 h.	preu:	soci: 25€	no soci: 45€
divendres	18:30 a 19:15 h.			
dissabte	11:30 a 12:15 h.	preu:	soci: 18€	no soci: 38€

### TECNIFICACIÓ (de 12 a 15 anys)

dimarts i dijous	18:30 a 19:15h.	començarà a l'octubre		
dilluns i dimecres	19:15 a 20:00 h.	preu:	soci: 22€	no soci: 35€

### ADULTS (a partir de 16 anys)

dilluns i dimecres	19:15 a 20:00 h.			
dimarts i dijous	07:30 a 08:15 h.	preu:	soci: 20€	no soci: 36€
dimarts i dijous	09:15 a 10:00 h.	setembre i octubre		
dimarts i dijous	19:15 a 20:00 h.			
dilluns i dimecres i divendres	09:15 a 10:00 h.	preu:	soci 27€	no soci: 50€

### MATRONATACIÓ (embarassades)

dimarts i dijous	19:15 a 20:00 h.	preu:	soci 18€	no soci: 34€
------------------	------------------	-------	----------	--------------

### NATACIÓ TERAPEÛTICA ( a partir de 14 anys)

\*Programa indicat per millorar o rehabilitar lesions o melèsties.

dilluns i dimecres	13:00 a 13:45 h.			
dimarts i dijous	20:00 a 20:45 h.	preu:	26€	